

## **Projeto “Esporte Minha Vida” abre inscrições**

Neste mês de agosto a Secretaria de Esportes, com apoio da Secretaria da Promoção Social estará abrindo matrículas para crianças e adolescentes em um novo Projeto no Complexo Esportivo Nova Tupã. Neste Projeto várias modalidades serão incentivadas.

Na coordenação estará à professora Marines Munhoz.

### **Esses são os horários e modalidades oferecidas no projeto**

#### **Segunda, Quarta e Sexta-feira**

##### **FUTSAL - masc.**

8h às 9h – 7 à 11 anos – 15 alunos

9h às 10h – 12 à 16 anos – 15 alunos

##### **VOLEI - masc. e fem.**

13h30 às 14h30 – 7 à 11 anos – 20 alunos

14h30 às 15h30 – idade – 12 à 16 anos – 20 alunos

##### **FUTSAL – masc.**

15h30 às 17h – 13 à 16 anos – 25 alunos

##### **ATLETISMO - masc. e fem.**

15h30 às 17h30 – 7 à 18 anos – 30 alunos

#### **Terça e Quinta-feira**

##### **BASQUETE - masc. e fem.**

8h às 10h – 7 à 15anos – 20 alunos

##### **GINÁSTICA RÍTMICA – fem.**

14h às 15h – 4 a 6 anos – 20 alunos

15h às 16h – 7 a 11 anos – 20 alunos

16h às 17h30 – 12 a 16 anos – 20 alunos

**DAMAS** - masc. e fem.

14h às 15h – 7 à 11 anos – 10 alunos

15h às 16h – 7 à 16 anos – 10 alunos

**FUTEBOL** – masc.

15h às 17h – 12 à 15 anos – 30 alunos

**BASQUETE** - masc. e fem.

17h30 às 19h30 – 7 à 15 anos – 30 alunos

**Terça e Sexta-feira**

**GINÁSTICA RÍTMICA** – fem.

8h às 9h – 4 à 6 anos – 20 alunos

9h às 10h – 7 à 11 anos – 20 alunos

**Sexta-feira**

**JUDÔ**

19h30

**Sábado**

**CAPOEIRA** - masc. e fem.

13h às 15h – 7 à 18 anos – 40 alunos

Ir até o ginásio de esportes nova Tupã – do dia 10 até dia 14 das  
07h30 às 11h 13h30 às 17h